

Una de las principales áreas de conocimiento que se fortaleció en los Andes de manera ancestral, es el uso de las plantas medicinales, y cada vez se valoran más estos importantes saberes. Una de las plantas que más ha llamado la atención por sus poderes curativos y su uso extensivo entre los pueblos originarios andinos y amazónicos es el matico.

Se conoce como matico a algunas especies de plantas pertenecientes al género Piper, que crecen en diferentes zonas de Sudamérica. En nuestro país, podemos encontrar estas plantas en diversas regiones como Amazonas, Ayacucho, Cajamarca, Cusco, Huánuco, Junín, Lambayeque, Lima, Loreto, Madre de Dios, Pasco, Piura, San Martín y Ucayali. Dependiendo de la zona, también se le puede conocer como condorcillo, matico-mocco-mocco, mohomoho o como hierba del soldado. La planta, que mide aproximadamente unos cinco metros de alto, consta de un tallo leñoso, ramificado y verde o gris pálido. Tiene hojas ásperas, que se encuentran de manera alternada en el tallo. Sus flores son pequeñas y nacen en las partes altas del tallo.

Diversos estudios científicos han indicado que, dependiendo de la zona, el matico puede contener entre 23 y 68 compuestos; como el eneldo apiol y bencenoides, con efectos antifúngicos, antiinflamatorios, antibacterianos y citotóxicos.



Área
SABERES

Nivel
PRIMARIA

En diversos puntos de América, el matico ha sido utilizado para curar diferentes tipos de malestares y enfermedades. Dependiendo del lugar y de su uso, esta planta medicinal puede curar afectaciones gastrointestinales, enfermedades respiratorias, contusiones y heridas de piel, entre otros malestares.

En el Perú, se utiliza en diferentes pueblos en forma de tés o baños, principalmente para evitar la inflamación de ciertas partes del cuerpo y ayudar en procesos de infección bacteriana. También para bajar la fiebre, luchar contra enfermedades provocadas por parásitos, así como para curar enfermedades respiratorias y afectaciones gastrointestinales, diarreas, gastritis, vómitos, fiebre, cólicos menstruales, infecciones internas y como tónico posparto. Por último, la hoja del matico ha sido utilizada por los pueblos originarios como cicatrizante. Así, el extracto hidroetanólico de matico ayuda a la cicatrización de la piel.

Como hemos visto, este importante conocimiento ancestral puede ayudar a resolver problemas tan cruciales como las de la salud pública. Fomentemos el uso medicinal de matico, una muestra más de lo importantes que son los saberes ancestrales.

